

Arbeitsblatt 01a - S.M.A.R.T Zielformulierung

Definition SMART-Ziele

S = Sind die Ziele **spezifisch** (konkret, klar umrissen)?
Hilfreich hier: Was ist Bestandteil des Ziels und was nicht?

M = Sind die Ziele **messbar** (auch: sichtbar, zählbar)?
Hilfreich hier: Wer kann das Resultat beurteilen? Welches sind mittelbare Messgrößen? Welches sind unmittelbare?

A = Sind die Ziele **akzeptabel** (auch: persönlich durchführbar, annehmbar, zumutbar)?
Hilfreich hier: Gibt es persönliche Gründe oder objektive Risiken?

R = Sind die Ziele **realistisch** (auch: umsetzbar, praktikabel)?
Hilfreich hier: Sind Ressourcen zur Umsetzung in ausreichendem Maß vorhanden? Unter welchen Umständen ist ein Ziel realistisch?

T = Sind die Ziele **terminiert**?
Hilfreich hier: Mindestens ein terminierter Meilenstein? Gibt es Zwischenergebnisse?

Arbeitsblatt 01b S.M.A.R.T Zielformulierung

Bitte nehmen Sie sich 10 Minuten Zeit, um das folgende Arbeitsblatt auszufüllen.

Beschreibung der Aufgabe / Herausforderung

--

Formulierung des Ziels

<p>Spezifisch (qualitative Beschreibung)</p> <p>Was genau/konkret?</p>	
<p>Messgrößen (möglichst quantifizierbar)</p> <p>Wie operationalisiert?</p>	
<p>Akzeptanz (persönlich vs. objektiv)</p> <p>Ist das Ziel für Sie akzeptabel?</p>	
<p>Realistisch (Umsetzung / Chancen)</p> <p>Ist es erreichbar?</p>	
<p>Terminiert (zeitlicher Bezug, Meilensteine)</p> <p>Bis wann?</p>	