

## Performance Coaching – Seminar & Zusatzausbildung

### Steigerung der persönlichen Wirkung durch Performance Coaching

Selbst wirkungsvoll auftreten *und* Coachees auf dem Weg zu wirkungsvollen Performances begleiten: Diese 3-teilige Zusatzausbildung qualifiziert Führungskräfte sowie praktizierende Berater & Coaches in der Steigerung ihrer persönlichen Wirkung. Unter Performance verstehen wir das Zusammenspiel von stimmlichem Ausdruck, Körpersprache und Haltung.

Im 1. Modul (Seminar) arbeiten die Teilnehmer an ihrer eigenen Wirkung, ab Modul 2 (Zusatzausbildung) an der Entwicklung von Designs für das Performance Coaching mit Klienten. Der Transfer in die Coachingpraxis bildet den Kern des letzten Moduls. Die Ausbildung wird mit Zertifikat abgeschlossen.

**Modul 1:** Die persönliche Wirkung steigern, mit Kopf & Herz, Stimme & Körper präsent sein. Ziele dieses Trainings sind: **sicheres Auftreten** - ohne sich zu verbiegen, als Führungskraft authentisch und souverän wirken, **mit Persönlichkeit überzeugen**, eigene Stärken in Szene setzen und Menschen für sich gewinnen. Durch ganzheitliches, hypno-systemisches Stimm- und Körpercoaching bauen Sie Blockaden ab und lernen, in herausfordernden Situationen souverän zu agieren. Für den wirkungsvollen Transfer in die Praxis erstellen wir für Sie zum Abschluss einen persönlichen Übungsplan.

**Modul 2:** Die Auswertung Ihres persönlichen Übungsplans bildet den Auftakt zum zweiten Modul: Wir analysieren, wie weit Sie in der Umsetzung schon gekommen sind. Der Kern des zweiten Moduls besteht in der **Erarbeitung des Performance Coaching Prozesses**. Im Fokus steht die Didaktik, die dem Performance Coaching zugrunde liegt.

**Modul 3:** Der Transfer zum dritten Baustein erfolgt über das **Ausprobieren und Variieren von Designs in der eigenen Coachingpraxis**. Jede/r Teilnehmer/in startet einen Performance Coaching Prozess mit einem Klienten und dokumentiert Teile daraus mittels Video oder Bericht. Erste Erfahrungen und Designvariationen werden zum Auftakt des dritten Moduls in der Gruppe präsentiert. In diesem dritten Ausbildungsabschnitt liegt der Fokus auf konkreten Anwendungsfällen des Performance Coaching und auf dem **Transfer in die Beratungspraxis**.

**Methoden:** Persönliches Coaching mit Elementen aus hypno-systemischen Konzepten, Transaktionsanalyse, Seelischen Leitbildern & Wingwave Coaching; Performance-Training; Improvisationstheater-Elemente; Spiegelungsübungen, Körper- und Stimmübungen



### Kontakt & Anmeldung

system worx GmbH & Co. KG, München, Tel. +49 (0)89 - 37 41 95 93

Anmeldung: <http://www.berater-stark-machen.de/seminare/buchung.html>

**Format:** Seminar (Modul 1) und Zusatzausbildung (Module 2 & 3) können unabhängig voneinander gebucht werden.

**Zielgruppe:** Interne und externe Coaches & Berater, Führungskräfte, Change Manager und Trainer für Führung, Vertrieb, Kundenorientierung und Service.

**Voraussetzung:** Ab dem zweiten Modul besteht die Voraussetzung für diese Ausbildung in einer abgeschlossenen Beraterausbildung.

**Kosten:** € 590,- (zzgl. MwSt.) pro Modul

**Anmeldung:** Online-Buchung (<http://www.berater-stark-machen.de/seminare/buchung.html>)

### Termine:

Frühjahr/Sommer 2011

- **Modul 1:** 04.-06. April 2011
- **Modul 1:** 30. Mai - 1. Juni 2011
- **Modul 2:** 09.-11. Mai 2011
- **Modul 3:** 20.-22. Juni 2011

Herbst/Winter 2011/12

- **Modul 1:** 26.-28. September 2011
- **Modul 2:** 02.-04. November 2011
- **Modul 3:** 11.-13. Januar 2012

**Veranstaltungsort:** Dachauer Straße 123 (Rgb.), München

**Veranstalter:** system worx GmbH & Co. KG

**Trainerprofile:** Richard Schneider, Markus Schwemmler

---



**Richard Schneider**, Jurist und Sprecherzieher (Uni), arbeitet seit 1997 als Trainer, Berater und Coach freiberuflich für verschiedene Unternehmen. Nach seinem Rechtswissenschafts-Studium und einer universitären Sprecherzieher-Ausbildung führten ihn verschiedene Weiterbildungen zu den Methoden des Psychodramas und der systemischen Veränderungs-Arbeit (ISB Wiesloch). Seine langjährige aktive Leidenschaft für Theater- und Improvisationstheater bilden daneben das Fundament für seine Arbeit mit Unternehmenstheater.

<http://www.3schritt.de>



**Markus Schwemmler**, Diplom-Psychologe, ist seit 2007 selbständig und leitet sein eigenes Beratungsunternehmen system worx mit Hauptsitz in München. Er ist Master und Lehrtrainer am Institut für systemische Beratung in Wiesloch. Seine Arbeitsschwerpunkte liegen im Management komplexer Organisationsentwicklungsprojekte inkl. der Moderation von Großgruppenveranstaltungen sowie im Coaching und Training von Führungskräften und in der Beraterausbildung.

### Kontakt & Anmeldung

system worx GmbH & Co. KG, München, Tel. +49 (0)89 - 37 41 95 93

Anmeldung: <http://www.berater-stark-machen.de/seminare/buchung.html>